



marcel leeb

Menschen. Potenziale. Entwicklung.

W.I.N Women in Network Wander- & Hüttencoaching

**Unterwegssein, um bei sich anzukommen
12.06. – 15.06.2021**

FIRST THINGS FIRST

Das Wander- & Hüttencoaching im Lechtal (Österreich) ist eine Aus- & Rauszeit in schönster Alpennatur, frei nach dem Motto: „Unterwegssein, um bei sich anzukommen“. Dabei geht es vor allem um gezielte und nachhaltige Veränderung für ein berufliches oder persönliches Thema.

Diese Zeit fernab vom Alltag bietet Dir die Chance Deinen Rucksack neu zu sortieren und mit Klarheit und Leichtigkeit Deine Wunsch-Veränderung zu gestalten. Und das erwartet Dich konkret:

- Du wirst an die Hand genommen, um eine Veränderung (privat und/oder beruflich) zu erreichen.
- Dir steht ein coachender Wegbegleiter zur Seite, der Dich täglich motiviert und führt. So bleibst Du dran an Deinem Ziel.
- Du erhältst täglich Impulse und gezielte Coaching-Fragen, sogenannte Wegweiser, damit Du Schritt für Schritt Deinem Ziel entgegen marschierst.
- Du erfährst, was Du von einem Wanderweg für das Meistern von Herausforderungen lernen kannst.
- Du folgst einem durchdachten und bewährten Konzept, entwickelt von einem professionellen Coach & Bergwanderführer.
- Du erhältst ein Einzelcoaching und mehrere Gruppencoachings an ruhigen und kraftvollen Orten in der Natur.
- Du erlebst Achtsamkeits-Übungen, geführten Meditation und sanfte Wanderungen.
- Du hast Zeit für Dich, um Deinen Akku aufzuladen.

KURZ & KNAPP

- 4 Tage (R)Auszeit in schönster Bergsommer-Natur
- 3 einfache, geführte Wanderungen
- Durchführung von einem zertifizierten Bergwanderführer
- 1 Vorgespräch (30 Min.) p.P. mit dem Hüttencoach Marcel Leeb
- 1 Einzelcoaching pro Teilnehmerin in freier Natur
- Gruppencoachings
- Tägliches Achtsamkeitstraining
- Tägliche Meditation in freier Natur
- Ein Coaching-Kartenset im Wert von 29 €

Marcel Leeb · Der Hüttencoach · Daiserstraße 12 · 81371 München · Mobil: 0162.2600319

Unterwegssein, um bei sich anzukommen

www.huetten-coaching.de · www.marcel-leeb.de · E-Mail: ml@marcel-leeb.de



marcel leeb

Menschen. Potenziale. Entwicklung.

DER WEG

Das Höhenprofil pro Etappe ist mäßig, für völlig ungeübte Wanderer mittelschwerig. Alpine Erfahrung ist nicht nötig. Meine Einschätzung auf einer Skala von 1 – 5:

Anspruch:	2
Technik:	2
Kondition:	2
Naturerlebnis:	5

DEINE (R)AUSZEIT IM ÜBERBLICK

Datum:

12.06. – 15.06.2021

Ort:

Anreise Holzgau (Tirol): Samstag, **12.06.21** bis 16 Uhr
Abreise Elbigenalp (Tirol): Dienstag, **15.06.21** ca. 17 Uhr



Unterkünfte:

Hotel Neue Post: www.holzgau-wel.com
Suite für 2 Pax mit getrennten Schlafmöglichkeiten

Kasermann Hütte: www.kasermann.tirol
Suites für 5 Pax mit Doppelbetten

Übernachungskosten:

3 Übernachtungen mit Frühstück: € 200,00

Honorar Wandercoaching:

- W.I.N Mitglieder: € 585,00 zzgl. MwSt.
- keine Mitglieder: € 690,00 zzgl. MwSt.

Anreise/Abreise:

- a) mit dem Zug bis Füssen & gemeinsamer Shuttle (nicht in den Kosten inklusive)
- b) mit dem eigenen Auto

Voraussetzungen:

- Körperliche und mentale Gesundheit
- Belastbarkeit – Du trägst Deinen eigenen Rucksack von ca. 6 – 8 Kilo
- Ausrüstung für eine Wandertour: Du erhältst vorab eine Materialliste
- Körperliche Vorbereitung! Das ist wirklich wichtig. Du musst Deine Bein-, Bauch- und Rückenmuskulatur stärken und eine Grundkondition aufbauen.
- Trittsicherheit

Anmerkung zur Übernachtung

Marcel Leeb · Der Hüttencoach · Daiserstraße 12 · 81371 München · Mobil: 0162.2600319
Unterwegssein, um bei sich anzukommen
www.huetten-coaching.de · www.marcel-leeb.de · E-Mail: ml@marcel-leeb.de



marcel leeb

Menschen. Potenziale. Entwicklung.

- Auf der Hütte Kasermandl gibt es keine Einzelzimmer
- Bezahlt wird individuell vor Ort beim Gastgeber (Pension/Hotel)
- Hotels/Pensionen werden von Marcel Leeb vorreserviert
- Wir übernachten alle in der gleichen Unterkunft
- Alle Übernachtungen sind inkl. Frühstück
- Bitte plane noch Ausgaben für Mittag- & Abendessen ein

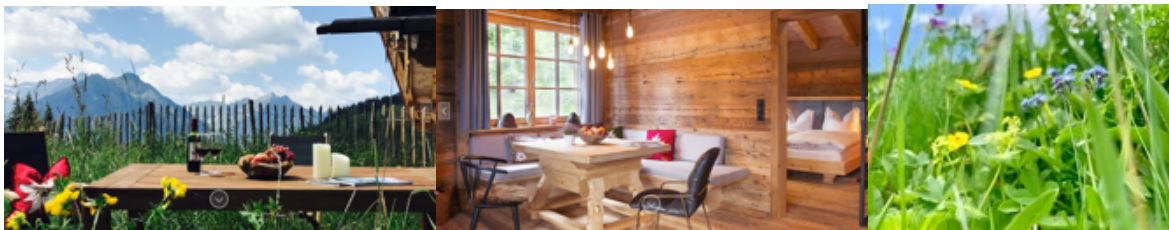
MARCEL LEEB

Hüttencoach & Bergwanderführer

Der Coach und Bergwanderführer Marcel Leeb ist genau der richtige Gefährte und coachende Begleiter für helle & führende Köpfe im Wandel. Sein liebster Coaching-Raum ist die freie Natur. Dort unterstützt er seine Kunden dabei,



- einen temporären Ausstieg vom Alltag zu wagen.
- eine gezielte, schnelle Veränderung für ein Kernthema zu gestalten.
- den inneren Rucksack neu zu sortieren und bei sich anzukommen.
- das eigene Potenzial für seinen Weg und seine Ziele zu nutzen.
- Ruhe und Gelassenheit zu finden, um den Wald und die Bäume zu sehen.
- aus einer neugewonnen Klarheit heraus berufliche Schritte, Projekte und das Leben zu gestalten.
- Kraft aus sich selbst zu schöpfen.
- in Kontakt mit sich zu kommen und sich (wieder) zu spüren.
- das innere eigene Sein (weiter) mit Bedeutsamen zu füllen.



Marcel Leeb · Der Hüttencoach · Daiserstraße 12 · 81371 München · Mobil: 0162.2600319
Unterwegssein, um bei sich anzukommen

www.huetten-coaching.de · www.marcel-leeb.de · E-Mail: ml@marcel-leeb.de